

# Femme enceinte

De la grossesse à l'accouchement, votre corps va subir des changements physiques importants :

- La colonne vertébrale avec le déplacement du centre de gravité de votre corps
- Le bassin, le sacrum, le coccyx (qui peut être responsable en cas de mauvaise position d'un accouchement difficile)
- Des troubles viscéraux dus au développement du fœtus



Tous ces petits tracasseries peuvent rendre votre grossesse ou l'accouchement désagréable... Grâce à l'ostéopathie vos dysfonctionnements peuvent disparaître.

Quand nous consulter ?

- Durant la grossesse, tous les deux à trois mois jusqu'à la naissance. L'ostéopathie vous permettra de retrouver la mobilité entre les différents systèmes musculaires et articulaires...
- Après la naissance (postpartum), l'ostéopathie permet de vérifier les structures en jeu lors de l'accouchement et éviter ainsi des douleurs aiguës qui pourraient perturber le bonheur d'être maman...
- En bilan après avoir effectué vos séances de rééducations périnéales et abdominales

Si vos douleurs disparaissent rapidement, la sensation de fatigue et de stress (surtout en cas de première naissance) se fera moins ressentir, alors n'attendez pas pour vous faire traiter.