

Senior

Avec le temps le corps va perdre de son élasticité.

En effet les ligaments et les tendons sont moins souples, les cartilages et les os s'usent. Dès lors des difficultés à se lever, à se déplacer et aussi à faire les gestes de la vie quotidienne peuvent s'avérer plus difficile.

En vieillissant votre corps reste marqué par vos anciens traumatismes et par les changements occasionnés comme, par exemple, la ménopause chez les femmes.

Vous pouvez donc consulter en ostéopathie pour un simple bilan ou après un traumatisme (entorses, séquelles de fracture...), après une douleur vive ou chronique (lumbagos, cervicalgie...), après une intervention chirurgicale...



Différents signes vont vous orienter vers un ostéopathe :

- Des douleurs de la colonne vertébrale
- Des sciaticues, ou douleurs irradiantes
- Des difficultés à se déplacer
- Des crises d'arthrose, ostéoporose importante
- Des troubles digestifs
- Des maux de tête, migraines, vertiges...