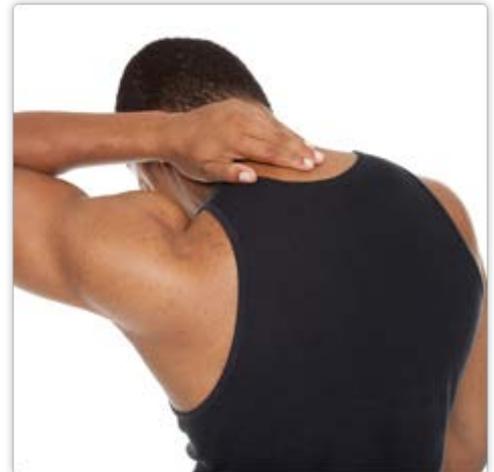


# Ostéopathe pour sportif

Une pratique sportive assidue ou fréquente peut entraîner une sur-sollicitation des différents systèmes qui composent notre corps et ainsi des douleurs telles que :

- Des contractures
- Des déchirures musculaires
- Des entorses
- Des tendinites
- Des douleurs chroniques...



Lorsqu'un de vos systèmes est perturbé c'est votre état de santé et vos performances sportives qui peuvent être altérées.

L'ostéopathie en milieu sportif, permet donc de traiter vos traumatismes et vous rééquilibre afin d'optimiser vos résultats sportifs.

Le Traitement Ostéopathique Général (TOG) est très efficace chez les sportifs de haut niveau tels que les athlètes, les footballeurs, les gymnastes, les nageurs... Il permet de relancer tous les systèmes du corps en vue d'une meilleure récupération après un entraînement ou une compétition et ainsi un meilleur fonctionnement dans le but d'améliorer vos performances.

Nombreux sont les sportifs souffrant de tendinites, d'entorses, de pubalgie et aujourd'hui nombreux sont les sportifs qui ont recours à l'ostéopathie pour ces motifs.

Quelques indications de motifs pour consulter votre ostéopathe :

- Dans le cadre d'un bilan ou avant de commencer une année sportive
- En vue d'une compétition/pour accroître ses performances sportives
- Après un traumatisme type entorse, chutes, séquelles de fractures, tendinites...
- Après une opération chirurgicale